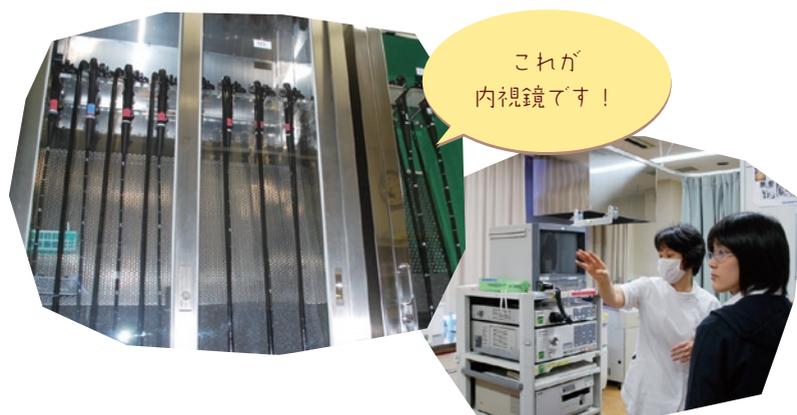


大腸がん検診

対象者	40歳以上、男女
受診間隔	年1回
おもな検査方法	便潜血反応検査 (便を郵送または持参する)

- 便潜血反応検査といって、自宅で採取した便を郵送または持参し、便に血が混ざっているかどうかを調べます。
- 便による検査で、腸内の出血が認められ、より精密な検査が必要となった方は、内視鏡による大腸の検査を受けます。
- 精密検査では、大腸用の内視鏡を使って大腸の内部を調べます。
- 内視鏡は使用后、毎回滅菌処理されて清潔な状態を保たれています。



肺がん検診

対象者	40歳以上、男女
受診間隔	年1回
おもな検査方法	胸部エックス線検査、 喀痰細胞診検査
検査所用時間	10分程度

- 胸部のエックス線撮影を行い肺に異常がないかを診ます。
- 一緒に、痰の中にがん細胞がないかを調べます。
- エックス線撮影などの検査後、より精密な検査が必要となった方には、CT*による検査を行うこともあります。
- CTの検査は、装置の中に横になるだけです。装置の性能により、数ミリ～数センチの単位で体を輪切りにした画像を見ることができます。

*CTとは、コンピューターを使った断層写真撮影(装置)のことです。



輪切り
だって！



乳がん検診

対象者	40歳以上、女性
受診間隔	2年に1回
おもな検査方法	マンモグラフィ（乳部エックス線）と視触診の併用検査
検査所用時間	15分程度

- 乳房の変形やしこりなどを見つける視触診に加え、乳房専用のエックス線撮影である、マンモグラフィを行います。
- マンモグラフィでの撮影により、乳房内にあるがんを探すことができます。



すごい技術だねー

ここにはさんで撮影します



子宮がん検診

対象者	20歳以上、女性
受診間隔	2年に1回
おもな検査方法	子宮頸部の細胞診検査
検査所用時間	15分程度

- 子宮頸部から細胞を採取するために、専用の検査台に乗ります。
- 採取した細胞を、病理検査で調べ、がん細胞があるかないかを判断します。
- この検査で、子宮頸がんを見つけることができます。



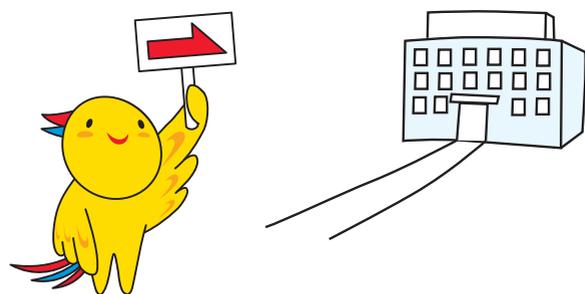
電動でうごきます！

家族に検診に行ってもらおう

がん検診を受診しようとする場合、会社などで働いている方は職場等で行われるがん検診を受診できる場合がありますが、がん検診を受ける機会がない方は、居住地の市町で実施するがん検診を受けましょう。

市町が実施しているがん検診では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの5つの検診があります。検診費用は、お住まいの市町やがんの種類によって異なりますが、概ね数百円から数千円と、安価に設定されています。

また、直接のがん検診ではありませんが、肝炎ウイルス検査も行っています。肝炎の中には、将来肝がんを引き起こすものもありますが、早期の治療で発症を抑えることができます。



がん検診に関するお問い合わせ先

お住まいの各市町の健康課、健康増進課、保健センターなどにお問い合わせください。

兵庫県 がん検診

http://web.pref.hyogo.lg.jp/hw12/hw12_000000101.html

市町のがん検診って？

検診の種類	対象者	受診間隔	おもな検査方法	自己負担額※	検査所要時間
胃がん検診	40歳以上 男女	毎年	胃エックス線検査	600円	5分程度
大腸がん検診	40歳以上 男女	毎年	便潜血反応検査 (便を郵送または持参する)	500円	-
肺がん検診	40歳以上 男女	毎年	胸部エックス線検査、 喀痰細胞診検査	1000円	10分程度
乳がん検診	40歳以上 女性	2年に 1回	マンモグラフィと 視触診の併用検査	40歳代のみ 2000円 50歳以上は 1500円	15分程度
子宮がん検診	20歳以上 女性	2年に 1回	子宮頸部の 細胞診検査	1700円	15分程度
肝炎ウイルス検査	40歳以上 男女	-	血液検査	無料	

※記載の自己負担額は、神戸市の参考金額であり、市町によって自己負担額は異なります。

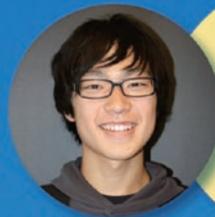


がん検診を学んで ～メンバーの感想～

人間ドックのがん検診でも、一番短いコースだと2時間くらいで終わると聞き、意外と短いと思いました。自治体のがん検診なら、もっと短時間で済むので、みんなに受けてもらいたいです。



検診を通して自分の健康について向き合うことは大事だと思いました。



家族や友達に、検診の大切さを伝えていきたいと思います。



がん体験者の声

1年半の間に、膀胱、胃、胆管と次々に3つのがんが見つかりました。直前10年間は検診を受けておらず、見つかった時には悪性化していました。定期的に検診を受けていればと悔やまれます。現在は、定期的な診察を受けつつ、健康に気をつけた生活を送り、がん撲滅のために貢献したいと活動しています。

神戸市在住 田村美生夫さん



がん情報ならここ！

兵庫県のがん検診やがんに関する詳しい情報はこちらでご確認ください

● がん検診について

兵庫県のがん検診

http://web.pref.hyogo.lg.jp/hw12/hw12_000000101.html

● がんについて

兵庫県立がんセンター/がんに関する情報

<http://www.hyogo-cc.jp/cancer/index.html>

国立がんセンターがん対策情報センター/がん情報サービス

<http://ganjoho.jp/>

ひょうごがん患者連絡会

<http://hyogo-capa.net/>



肝炎ウイルスに感染している人は全国で350万人いるといわれており、毎日120人が肝がん・肝硬変で亡くなっています。私もその患者の一人です。悪くなっても、自覚症状がありません。ウイルス検査を受けないと感染が分からないのです。現在、国の制度により、検査は無料で受けられ、治療費も助成されるようになっています。

加古川市在住 山本宗男さん



※肝炎ウイルス検査に関してはp15～16を参照して下さい